

facebook.com/cusinsubriasportcamp



#SPORTALLDAY

con il patrocinio



I NOSTRI CAMP SPECIALISTICI
MINI CAMP GINNASTICA & MUSICA
CAMP TECNICO VOLLEY & BEACH VOLLEY
INSUBRIA VOLLEY & SPORT CAMP

9 SETTEMBRE
FESTA DI FINE ESTATE
APERTURA ANNO SPORTIVO
2017/2018



MULTISPORT CUS INSUBRIA SUMMER CAMP

2° EDIZIONE



in collaborazione con



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA



SCUOLA
REGIONALE
DI PALLAVOLO



DAL 26 GIUGNO AL 9 SETTEMBRE

Info: tel. 346 4928494 - info@cusinsubriasportcamp.org - www.cusinsubriasportcamp.org

MULTISPORT CAMP

2° EDIZIONE

DAL 3 LUGLIO AL 9 SETTEMBRE



SCUOLA
REGIONALE
DI PALLAVOLO



Iscrizione: € 95,00 (onnicomprensiva)

Età: 5 - 14 anni • Info: 346 4928494

Il "MULTISPORT CUS INSUBRIA SUMMER CAMP", giunto alla seconda edizione, anche quest'anno si rivolge ai bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni (camp specialistici in età differenziate), ed offre loro la possibilità di praticare diverse attività sportive. I partecipanti saranno divisi come lo scorso anno in gruppi che terranno conto dell'età e delle attitudini sportive di ognuno.

Durante la settimana gli istruttori del "MULTISPORT CUS INSUBRIA SUMMER CAMP" coinvolgeranno i campers nella scoperta delle diverse tipologie di sport proposte. Non è richiesta alcuna conoscenza preacquisita, ma solamente tanta voglia di scoprire e imparare discipline nuove e divertenti.

L'attività sarà praticata in gruppi di 10/15 ragazzi al fine di consentire un ottimale rapporto assistenti/utenti, tenendo conto dell'età e delle attitudini sportive di ognuno.

Durante l'arco della giornata i partecipanti al CAMP avranno la possibilità di svolgere e sperimentare 3/4 attività sportive o di carattere laboratoriale (musica, danza o teatro). Le discipline saranno proposte a rotazione e si alterneranno a momenti di pausa e relax.

Il primo pomeriggio sarà dedicato all'esecuzione dei compiti estivi con l'ausilio di educatori diplomati e studenti universitari.

L'intera giornata di mercoledì si svolgerà al centro Club Laguna Blu, mattina piscina e pomeriggio dedicati interamente ad attività di Sport & Laboratori con consegna e ritiro dei ragazzi presso il centro sportivo.

- Aerobica e Fitness
- Beach Volley
- Ginnastica ritmica e artistica
- Badminton
- Pallavolo
- Volley e Sitting volley
- Danza
- Sport Paralimpici
- Sport d'acqua
- Atletica
- Calcio (a 5)
- Pallamano
- Tennis
- Rugby
- Basket
- Basket in carrozzina
- Arti Marziali
- e tanti altri....



Il ruolo dell'Università degli Studi dell'Insubria

L'opportunità di lavorare a stretto contatto con l'Università dell'Insubria permetterà di avvalersi dell'attiva collaborazione della Facoltà di Scienze Motorie. Tutto ciò per sottolineare l'importante e rinnovato ruolo formativo degli istituti universitari proiettati nel panorama sportivo professionale ed in particolare nelle attività di sviluppo e promozione di stili di vita fisicamente sani proponendo modelli lontani da esempi fuorvianti e diseducativi.

Tali professionalità garantiscono all'Insubria, nell'organizzazione di questa seconda edizione, il raggiungimento di una tappa fondamentale che contribuirà non solo al miglioramento del benessere fisico dei ragazzi ma anche a quello culturale e sociale, attraverso lo sport che educa a valori come il rispetto reciproco, la correttezza e la lealtà, superando ogni barriera sociale.

NOVITA' 2017

MINI CAMP GINNASTICA & MUSICA

DAL 26 AL 30 GIUGNO

(In questa settimana non ci sarà Multisport)

L'attività sarà organizzata in collaborazione con ARTEINLAB e ALIVE. Durante le lezioni, grazie all'ausilio di ginnastica e musica, saranno sviluppate diverse capacità coordinative utili al/alla bambino/a. La coordinazione motoria è la capacità che permette di eseguire un qualsiasi movimento in modo più efficace.

Obiettivi:

Sviluppo delle capacità di orientamento spazio temporale; sviluppo delle capacità di equilibrio (statico, dinamico e in volo); sviluppo delle varie fasi dell'equilibrio; sviluppo delle capacità di accoppiamento e combinazione dei movimenti; sviluppo delle capacità di reazione e trasformazione dei movimenti.

Iscrizione: € 95.00 (onnicomprensiva) Età: 5 - 8 anni Info: 346 4928494

CAMP TECNICO VOLLEY & BEACH VOLLEY

2° EDIZIONE

Direttori Tecnici

Settore femminile: Massimo Pacifico

Settore maschile: Stefano Rossi

1° TURNO: DAL 3 AL 7 LUGLIO - 2° TURNO: DAL 10 AL 14 LUGLIO

Iscrizione: € 150.00 (onnicomprensiva) 1° fascia età: 8 - 13 anni - 2° fascia età: 14-17 anni Info: 346 4928494

Dal successo dello scorso anno il Camp Tecnico Volley raddoppia!

L'occasione migliore per tutti i ragazzi che amano la pallavolo e desiderano approfondire la propria formazione in un contesto di aggregazione sportiva, sociale e di divertimento. L'opportunità per vivere la pallavolo a 360° in tutti i suoi fondamentali. Momenti di tecnica affiancati a energiche sfide, curati dai nostri tecnici qualificati. Ospiti sportivi di eccezione cureranno stage per fornire i migliori consigli per crescere nel mondo del grande volley!

E da quest'anno in collaborazione con il selezionatore regionale Beach Volley anche il Beach di altissimo livello! Il corso avrà due livelli di apprendimento: base per bambini dagli 8 ai 13 anni, e avanzato per ragazzi dai 14 ai 17 anni.

Un nuovo progetto formativo della stagione 2017!

Una settimana improntata principalmente sul Volley, ma con una integrazione di altre discipline propedeutiche ad una corretta preparazione atletica ed esecuzione del gesto atletico del volley. Una settimana dove la Pallavolo si fonde con Atletica, Nuoto ed altri sport, per riaprire la stagione agonistica. Obiettivo coltivare una viva passione dei giovani per la pallavolo, stimolati quotidianamente dal nostro staff professionale, svolgendo parte delle attività di preparazione atletica studiata per i ragazzi e le ragazze della sezione agonistica.

Il corso è riservato a ragazzi/e dai 10 ai 14 anni. La partecipazione a questo camp darà diritto ad una riduzione sulla successiva iscrizione. L'iscrizione all'INSUBRIA VOLLEY SPORT CAMP dà diritto ad uno sconto di 50 euro (40 euro per le tariffe agevolate e convenzionate) sulla seconda rata dell'iscrizione ai corsi agonistici o amatoriali di volley e mini volley per la stagione 2017/2018.

Iscrizione: € 95.00 (onnicomprensiva) Età: 10 - 14 anni Info: 346 4928494



SCUOLA
REGIONALE
DI PALLAVOLO





TARIFE ISCRIZIONI AL CAMP

MULTISPORT CAMP

FULL TIME	INTERA		AGEVOLATA CUS		CONVENZIONATI	
PERIODO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO
1 settimana	€ 95,00	€ 80,00	€ 80,00	€ 70,00	€ 85,50	€ 72,00
2 settimane	€ 170,00	€ 150,00	€ 150,00	€ 130,00	€ 153,00	€ 135,00
3 settimane	€ 240,00	€ 210,00	€ 210,00	€ 185,00	€ 216,00	€ 189,00
4 settimane	€ 300,00	€ 265,00	€ 265,00	€ 235,00	€ 270,00	€ 238,50

PART-TIME	INTERA		AGEVOLATA CUS		CONVENZIONATI	
PERIODO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO
1 settimana	€ 80,00	€ 70,00	€ 70,00	€ 65,00	€ 72,00	€ 63,00
2 settimane	€ 150,00	€ 130,00	€ 130,00	€ 120,00	€ 135,00	€ 117,00
3 settimane	€ 210,00	€ 185,00	€ 185,00	€ 170,00	€ 189,00	€ 166,50
4 settimane	€ 265,00	€ 235,00	€ 235,00	€ 215,00	€ 238,50	€ 211,50

CAMP TECNICO VOLLEY & BEACH VOLLEY

	INTERA		AGEVOLATA CUS		CONVENZIONATI	
PERIODO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO
1 settimana	€ 150,00	€ 130,00	€ 130,00	€ 115,00	€ 135,00	€ 117,00
2 settimane	€ 260,00	€ 220,00	€ 225,00	€ 185,00	€ 234,00	€ 198,00

MINI CAMP GINNASTICA & MUSICA - INSUBRIA VOLLEY & SPORT CAMP

	INTERA		AGEVOLATA CUS		CONVENZIONATI	
PERIODO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO	1° FIGLIO	2° FIGLIO
1 settimana	€ 95,00	€ 80,00	€ 80,00	€ 70,00	€ 85,50	€ 72,00



Iscriviti all'INSUBRIA VOLLEY & SPORT CAMP

otterrai un

Buono sconto di 50 euro
(40 euro per le tariffe agevolate e convenzionate)

sulla seconda rata dell'iscrizione ai corsi agonistici o
amatoriali di volley e mini volley
della stagione 2017-2018



SCELGO DI PARTECIPARE AL CAMP:

MULTISPORT CAMP

- | | |
|--|--|
| ☐ 1° TURNO Settimana dal 3/7 al 7/7 | ☐ 5° TURNO Settimana dal 31/7 al 4/8 |
| ☐ 2° TURNO Settimana dal 10/7 al 14/7 | ☐ 6° TURNO Settimana dal 7/8 al 11/8 |
| ☐ 3° TURNO Settimana dal 17/7 al 21/7 | ☐ 7° TURNO Settimana dal 21/8 al 25/8 |
| ☐ 4° TURNO Settimana dal 24/7 al 28/7 | ☐ 8° TURNO Settimana dal 28/8 al 1/9 |
| | ☐ 9° TURNO Sottimana dal 4/9 al 9/9 |

- ☐ FULL TIME (intera giornata) ☐ PART-TIME (mezza giornata fino alle 14.00)

CAMP SPECIALISTICI

- | | |
|---|------------------|
| ☐ MINI CAMP GINNASTICA & MUSICA | dal 26/6 al 30/6 |
| ☐ VOLLEY TECNICO & BEACH VOLLEY 1* | dal 3/7 al 7/7 |
| ☐ VOLLEY TECNICO & BEACH VOLLEY 2* | dal 10/7 al 14/7 |
| ☐ INSUBRIA VOLLEY & SPORT CAMP | dal 20/8 al 1/9 |

QUOTE D'ISCRIZIONE:

- | | |
|------------------------------------|---|
| MULTISPORT | Full time: € 95,00; Part-time: € 80,00 a settimana |
| MINI CAMP GINNASTICA & MUSICA | Full time: € 95,00 a settimana |
| CAMP TECNICO VOLLEY & BEACH VOLLEY | Full time: € 150,00 a settimana |
| INSUBRIA VOLLEY & SPORT CAMP | Full time: € 95,00 a settimana |

QUOTE COMPRENSIVE DEI SEGUENTI COSTI:

- Accesso a tutte le strutture sportive del Camp Universitario
- Materiale sportivo e dei laboratori
- Pranzo e merenda
- Animazione
- Accesso giornaliero a Club Laguna Blu

ESCLUSIONI:

- Iscrizione CUS INSUBRIA - € 10,00 (una tantum) Comprensiva di assicurazione, maglietta e cappellino personalizzato del Camp
- Costi per attività esterna non programmata

AGEVOLAZIONI: (vedi tabella allegata)

- Tariffa agevolata riservata ai dipendenti Università degli Studi dell'Insubria
- Riduzione per familiari e per iscrizione contestuale e cumulativa per più settimane
- Sconto del 10% a dipendenti o affiliati a società o associazioni convenzionate
- Convenzioni scolastiche personalizzate

DATI PARTECIPANTE

- Cognome e nome
- Nato/a a il
- Residente in via n.
- Città e Prov.
- CAP
- Cod.Fisc.
- Certificato Medico (previsto per l'attività prescelta):
- ☐ CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' NON AGONISTICA (scadenza)
- ☐ CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA (scadenza)

DATI GENITORE/TUTORE (a cui intestare ricevuta di pagamento)

- Cognome e nome
- Nato/a a il
- Residenza
- Codice Fiscale
- Email (obbligatoria)
- Tel./Cell.

In ottemperanza alla legge D.Lgs 196/2003, relativa alla tutela dei dati personali, si autorizza l'uso degli stessi, al fine esclusivo di informazioni su future iniziative, servizi ed offerte anche dei partner dell'iniziativa.

DATA

Firma del genitore o tutore legale

LIBERATORIA PER LA PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO

Io sottoscritto/a

acconsento alla ripresa di fotografie e filmati del proprio figlio effettuati durante il camp a titolo gratuito. Tale materiale potrà essere utilizzato e pubblicato, senza alcun altro consenso, in forma cartacea, digitale e/o in rete dalle suddette ASSOCIAZIONI e partner dell'iniziativa come documentazione e pubblicità delle iniziative svolte. VIETO ALTRESI' L'USO IN CONTESTI CHE NE PREGIUDICHINO LA DIGNITÀ PERSONALE, IL DECORO E LA SICUREZZA.

DATA

Firma del genitore o tutore legale

- ☐ Ho preso visione del REGOLAMENTO presente sul sito www.cusinsubriasportcamp.org

DATA

Firma del genitore o tutore legale

MULTISPORT CUS INSUBRIA SUMMER CAMP 2° EDIZIONE



SCUOLA
REGIONALE
DI PALLAVOLO



in collaborazione con



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

organizzazione



partner

ALIVE
Accademia Lirica Verona



Club
Laguna blu
sport e benessere

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Compilare il modulo presente sul depliant o scaricabile dal sito www.cusinsubriasportcamp.org e inviarlo tramite mail a info@cusinsubriasportcamp.org o consegnarlo presso la segreteria del Cus Insubria, in via Monte Generoso, 59 - Varese.

L'iscrizione si perfezionerà con il pagamento della quota che può essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a CUS INSUBRIA ASD - UBI BANCA - IBAN: IT44 T 03 1111 0808 0000 000 34868 (nella causale dei pagamenti specificare nome partecipante) oppure in contanti, bancomat e carta di credito presso la segreteria del Cus Insubria.

Iscrizione Cus Insubria - € 10,00 a partecipante

All'atto dell'iscrizione, è necessario presentare:

- CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. del 24.04.2013 DEL MINISTERO DELLA SALUTE rilasciato dal medico di famiglia. Possibilità di effettuare la visita direttamente presso il CUS la settimana precedente l'inizio del camp ai ragazzi sprovvisti di certificato al prezzo di € 35,00

- Dichiarazione firmata dai genitori riguardante allergie e problematiche alimentari.

Modulo da compilare disponibile presso la segreteria del Cus o su www.cusinsubriasportcamp.org.

REGOLAMENTO disponibile su www.cusinsubriasportcamp.org

facebook.com/cusinsubriasportcamp



#SPORTALLDAY

9 SETTEMBRE 2017
FESTA DI FINE ESTATE
APERTURA ANNO SPORTIVO 2017/18
Festa finale e tornei del "Multisport Cus Insubria Summer Camp"
premiazioni e incontro e re-incontro gioioso tra tutti i partecipanti.
Con l'occasione verrà ufficialmente aperto l'anno sportivo
Cus Insubria 2017-2018

Tel. 0332 219895 - 346 4928494 - cusinsubriasportcamp@gmail.com - www.cusinsubriasportcamp.it

Palalnsubria - Campus universitario Bizzozero

Varese - Via Monte Generoso, 59